

## **Rhetorik und freie Rede**

Die Kriterien für eine gelungene und überzeugende freie Rede sind, neben den thematischen und inhaltlichen Aspekten, in erster Linie

- ein selbstsicheres und authentisches Auftreten der Rednerin oder des Redners
- eine ansprechende Sprechweise ohne Floskeln und Lückenfüller ("Äh" und "Hmm"),
- ein nachvollziehbarer und dennoch nicht banaler Gedankengang der Rednerin oder des Redners,
- eine unterhaltsame, interessante und dem Anlass angemessene Ausdrucksweise,
- ein ansprechender Stimmklang, Gestik und Mimik.

Verbale und nonverbale Signale bewirken, dass wir gerne zuhören oder eine Rede uns sogar beeindruckt. Über Blickkontakt, Mimik, Gestik, Körpersprache und Sprechtechnik erreicht die Rednerin oder der Redner seine Zuhörerinnen und Zuhörer und erweckt überdies den Eindruck von Selbstsicherheit, Glaubwürdigkeit und Kompetenz.

Das Seminar trainiert in vielen Praxisübungen Grundlagen der freien Rede und des freien Vortrags. Die Teilnehmer lernen

- wie sie Stimme, Sprechtechnik und Körpersprache in freier Rede überzeugend einsetzen.
- wie sie Ihre Argumente, z.B. in Kurzstatements und Meinungsreden innerhalb einer Diskussion, präzise und zielgerichtet formulieren.
- wie sie lästige Floskeln bekämpfen und
- wie sie Ihre Zuhörerschaft in Vorträgen und Diskussionen mittels der freien Rede überzeugen.

Die Teilnehmer erhalten ein gezieltes individuelles Feedback (auf Wunsch mit Videofeedback) zu ihrer Sprech- und Kommunikationsweise in der freien Rede. Konstruktive Änderungsvorschläge können sie umgehend in der nächsten Übung umsetzen und das Resultat erneut überprüfen.