

## Gastvortrag im Rahmen der Ringvorlesung „Digitale und vernetzte Arbeitswelten“ am 24.06.2019

Ort: CITEC-Gebäude, Raum 1.204, Universität Bielefeld,  
Inspiration 1, 33619 Bielefeld  
Beginn: 16.15 Uhr



### Prof. Dr. Arnold Bakker

*Work and Organizational Psychology  
Institute of Psychology  
Erasmus School of Social and Behavioural Sciences  
Erasmus University Rotterdam*

### „Job Demands–Resources Theory and Experience Sampling“

#### **Abstract**

*JD-R theory is a theory about the causes of employee well-being and behaviors that can be used to predict a wide range of organizational outcomes. Accordingly, employees are confronted with and proactively modify various job demands and resources, which consequently impact job strain and work engagement, and have an indirect effect on creativity, performance, etc. In this presentation, I will discuss the basic propositions of JD-R theory, and discuss the available evidence. The focus will particularly be on daily diary and experience sampling studies, to illustrate how mobile devices and technology can be used to study employees during work, while they are confronted with various external demands and resources.*

Prof. Dr. Arnold Bakker ist Leiter der Forschungsgruppe Arbeits- und Organisationspsychologie des Instituts für Psychologie an der Erasmus Universität Rotterdam. Außerdem ist er Generalsekretär der Alliance for Organizational Psychology, Mitglied der Association for Psychological Science und war von 2009 bis 2013 Präsident der European Association of Work and Organizational Psychology. Seine Forschungsinteressen umfassen Organisationsphänomene wie Arbeitseinsatz, Flow oder Freude bei der Arbeit, mit einem besonderen Interesse am Verständnis der Prozesse, die die Arbeitsleitung beeinflussen. Professor Bakker hat verschiedene Internetanwendungen entwickelt, z.B. den Job Demands–Resources Monitor, den Happiness Indicator und die Engagement App.

Die Ringvorlesung „Digitale und vernetzte Arbeitswelten“ ist eine gemeinsame Veranstaltung des Forschungsschwerpunkts „Digitale Zukunft“ und des Forschungskollegs „Gestaltung von flexiblen Arbeitswelten“ der Universitäten Bielefeld und Paderborn. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.