

Gastvortrag im Rahmen der Ringvorlesung „Digitale und vernetzte Arbeitswelten“ am 08.06.2020

Beginn: 16.15 Uhr
Ort: Zoom-Meeting



Dr. Nils Backhaus

*Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Gruppe 1.1 "Wandel der Arbeit"*

Gesundheit und Work-Life-Balance bei der Arbeit von zuhause und unterwegs Ergebnisse zu Telearbeit, Homeoffice und mobilem Arbeiten aus der BAuA-Arbeitszeitbefragung

Homeoffice – Telearbeit – Mobiles Arbeiten: Die Verbreitung digitaler Informations- und Kommunikationsmittel und Veränderung von Tätigkeiten und Berufen ermöglicht es vielen Beschäftigten, regelmäßig von zuhause aus arbeiten. Diese Arbeitsformen sollen die Flexibilität erhöhen und die Vereinbarkeit privater und beruflicher Aufgaben verbessern. Auf der anderen Seite werden aber zunehmend auch zeitliche Entgrenzung, hohe Arbeitsintensität und soziale Isolation beobachtet. Der Vortrag diskutiert die Chancen und Risiken von Homeoffice bzw. Telearbeit für Work-Life-Balance, Gesundheit und Wohlbefinden. Ausgangspunkt sind Analysen auf Basis der BAuA-Arbeitszeitbefragung, einer Panelstudie, die als repräsentative Erwerbstätigenbefragung im zweijährlichen Abstand seit 2015 durchgeführt wird. Neben einem Überblick zur Verbreitung von Homeoffice bzw. Telearbeit – vor der COVID-19-Pandemie – steht die Bedeutung damit einhergehender Stressoren und Ressourcen im Mittelpunkt. Zusätzlich sollen die Besonderheiten bei der Arbeit von zuhause unter dem Einfluss der COVID-19-Pandemie beleuchtet werden. Abschließend wird diskutiert, wie sich die Arbeit von zuhause während bzw. nach der COVID-19-Pandemie weiter entwickeln wird und welche Herausforderungen aus Sicht des Arbeits- und Gesundheitsschutzes zu erwarten sind.

Dr. Nils Backhaus hat Psychologie bzw. Human Factors in Bochum und Berlin studiert und an der Technischen Universität Berlin promoviert. Seit 2017 ist er als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) in Dortmund tätig. In der Gruppe „Wandel der Arbeit“ ist er für Forschung und Politikberatung im Themenfeld Arbeitszeiten bzw. Gestaltung orts- und zeitflexiblen Arbeitens zuständig und untersucht deren Auswirkungen auf Work-Life-Balance, Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit.

Die Ringvorlesung „Digitale und vernetzte Arbeitswelten“ ist eine gemeinsame Veranstaltung des Forschungsschwerpunkts „Digitale Zukunft“ und des Forschungskollegs „Gestaltung von flexiblen Arbeitswelten“ der Universitäten Bielefeld und Paderborn. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: nicole.giard@uni-bielefeld.de